**Календарный учебный график эстрадно –цирковой студии.**

**Измененная программа на апрель месяц.**

**Обучение на дому**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 13.04.20 | Разминка (ОФП) ТБ.  Комплекс упражнений с гимнастической палкой. Техника жонглирования 1 и 2 мячами. | Групповое  занятие он-лайн | Устный  Опрос.  Практич  Показ |
| 2 | 15.04.20 | Разминка (ОФП) ТБ.  Гимнастические упражнения со скакалкой . Техника жонглирования 3 мячами. | Групповое  занятие он-лайн | Устный  Опрос.  Практич  Показ |
| 3 | 18.04.20 | Разминка. ТБ.  (ОФП).  Комплекс упражнений на растяжку плечевого пояса.  Жонглирование 3 мячами. | Групповое  занятие он-лайн | Устный  Опрос.  Практич  Показ |
| 4 | 20.04.20 | Разминка.ТБ  (ОФП)  Комплекс упражнений на развитие мускулатуры. Жонгляж 3 мячами. | Групповое  занятие он-лайн | Устный  Опрос.  Практич  Показ |
| 5 | 22.04.20 | Разминка. (ОФП). ТБ. Прыжковые комбинации с движением рук на координацию.Жонглирование 3 мячами. | Групповое  занятие он-лайн | Устный  Опрос.  Практич  Показ |
| 6 | 25.04.20 | Разминка (ОФП) ТБ. Комплекс упражнений,для развития мышц живота (работа с применением стула).Жонглирование 3 –мя мячами (обратный каскад). | Групповое  занятие он-лайн | Устный  Опрос.  Практич  Показ |
| 7 | 27.04.20 | Разминка.ТБ.  (ОФП).  Жоглирование 3 мячами( детское жонглирование) работа над развитием координации и темпа. Жоглирование тростью (подручный материал.) | Групповое  занятие он-лайн | Устный  Опрос.  Практич  Показ |
| 8 | 29.04.20 | Разминка. (ОФП).ТБ.  Закрепление пройденного материала. | Групповое  занятие он-лайн | Практич  Показ |

В программе задействованы видео и фото материалы, наглядные пособия по терминологии циркового искусства.